JOIN CITYSCAPE REAL ESTATE
CITYSCAPE REAL ESTATE LTD. BROKERAGE
KEEP 100% COMMISSION
CALL LILY 905-241-2222
or visit WWW.JOINCITYSCAPE.COM

NO INCOME, NO CREDIT, NEW IMMIGRANTS
New Condo Investment in GTA
CALL NOW
Home Life Miracle Realty Ltd. Brokerage
Independently Own and Operated
416-882-7575
MAZHAR HUSSAIN
BROKER

DO NOT SIGN A BANKRUPTCY OR PROPOSAL UNLESS YOU TALK TO US
قرضہ اور سود!
پریشان نہ ہوں
ہم سے رابطہ کریں
Income Tax Debt
Corporate Debt Management
Small Business/Sole Proprietor Debt Management
FREE PROFESSIONAL CONSULTATION
SARWAT KHAN
416-523-2463
Insolvency Counsellor
Charles advisory Services Inc.
Licensed Insolvency Trustee

WEEKLY PAKISTAN POST
THE FIRST, LARGEST AND THE ONLY AUDITED URDU NEWSPAPER WITH DISPENSING BOXES AT STREET CORNERS AROUND THE GTA.
ہفت روزہ پاکستان پوسٹ کینیڈا
باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت
Volume No. 28
Issue No. 1475
01st July to 07th July 2021
Tel: 905-270-0144, Fax: 905-270-0046
2244 Drew Rd, Unit 6, Mississauga, ON L5S 1B1
Pakistanpost2@bellnet.ca

چیئرمین نیب کے اثاثوں کی وضاحت ہونی چاہیے ورنہ قانون سازی لائیں گے: بلاول بھٹو

اسپیکر نے آواز کے ووٹ پر بجٹ منظور کیا، یہ غیر قانونی عمل، حکومت کا بجٹ اتنا اچھا ہے تو وہ کیوں چھپ رہی ہے: چیئرمین پیپلز پارٹی

افغانستان کی صورتحال پر اعتماد میں لیا جائے، چاہتے ہیں ن لیگ والے کیسے کررہے ہے اے پی سی میں اپنا وفد بھیجیں گے: پریس کانفرنس

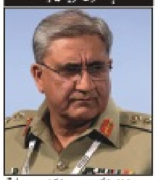
اسلام آباد: وزیراعظم عمران خان سے وفاقی وزیر سید فخر امام ملاقات کررہے ہیں

لاہور دھماکہ میں این ڈی ایس اور "را" کے ملوث ہونے کا انکشاف

پاکستان کی خفیہ ایجنسیوں نے ایک بار پھر مذموم عزائم کا سراغ لگالیا، سلیپر زسیل کے ذریعے دہشت گردی کی کارروائیوں کی ناکام کوشش کی گئی

پاکستان میں امن اور ترقی دشمن کی آنکھوں میں کھٹکنے لگی، سیکیورٹی مضبوط ہاتھوں میں، منصوبے کسی صورت کامیاب نہیں ہونگے: آئی ایس پی آر

پاکستان یورپی یونین کے ساتھ اپنے تعلقات کی قدر کرتا ہے: جنرل قمر جاوید باجوہ



پاک چین تعلقات تبدیل نہیں ہونگے

ہمیں جانبداری پر مجبور کرنا درست نہیں، دباؤ میں نہیں آئینگے: عمران خان

افغانستان کی صورتحال خطرناک، پاکستان کو نقصان پہنچ سکتا ہے: زرداری

امریکا نے بھارت اور 2 مزید ممالک کیساتھ مل کر خطے میں چین کیخلاف ایک اتحاد بنایا ہے، خطے میں بڑی طاقتوں کے درمیان عجلت کی کشمکش جاری، امریکہ چین کو لیکر تشویش میں ہے: چینی ٹی وی کو انٹرویو

وفاقی وزیر نیشنل فوڈ سیکیورٹی سید فخر امام کی وزیراعظم سے ملاقات، یکم جولائی کو اسلام آباد میں کسان کنونشن منعقد کرانے کا فیصلہ، شاہ زین بگٹی، پاکستان مسلم لیگ اور خیبرپختونخوا کے اراکین اسمبلی کی بھی ملاقاتیں

پارلیمان کے احترام اور تقدس کو ملحوظ خاطر رکھنا ہمارا فرض ہے: چیئرمین سینیٹ

کسی بھی ملک کی عوام کی امنگوں کا ترجمان اور ملکی ترقی و خوشحالی اور سلامتی کیلئے قانون سازی کا سب سے بڑا مقدم ادارہ پارلیمان ہوتا ہے

پارلیمانی نمائندے قومی امنگوں کے ترجمان ہیں جو ملکی و قومی مفاد میں موثر فیصلے کرکے ملک کے بقا کو یقینی بناتے ہیں: صادق سنجرانی کا پیغام

اسلام آباد: وزیر خزانہ شوکت ترین قومی اسمبلی میں اپنے خیالات کا اظہار کررہے ہیں

مقبوضہ کشمیر: بھارتی فوج کی فائرنگ سے کشمیری نوجوان شہید

نام نہاد سرچ آپریشن میں چادر اور چاردیواری کا تقدس پامال، گھر گھس کر اندھا دھند فائرنگ

نامعلوم افراد کا حملہ، 2 بھارتی فوجی زخمی، طبی امداد کیلئے ہسپتال منتقل، حملہ آوروں کی تلاش جاری

ایران کو کبھی جوہری ہتھیار تیار نہیں کرنے دینگے: بائیڈن

اسرائیلی صدر کا امریکی ہم منصب کے بیان پر اظہار اطمینان، باہمی تعاون بڑھانے کی ضرورت پر زور

چین سے سائنو ویک کی 30 لاکھ ڈوز اسلام آباد پہنچ گئیں

بجٹ کی شق وار منظوری ہوگی تفصیل پڑھی ہوئی تصور کی جائے: اسد قیصر

آپ کھڑے ہو کر پڑھتے رہیں سمجھ تو آئے یہ کیا ظلم کررہے ہیں، اسپیکر دوران گفتگو بلاول کا مائیک بند کر دیا

نسلہ ٹاور نالے پر نہیں بنا، قانونی طریقے سے بنا: مفتاح اسماعیل

خورشید شاہ، علی وزیر کی ایوان آمد، ڈیسک بجا کر استقبال

اللہ کا شکر ہے بجٹ کثرت رائے سے منظور ہوگیا: شہباز گل

1100 سی سی گاڑیوں اور پانچ منٹ فون کال پر ٹیکس واپس لیا جائے: لیگی ترجمان

عمران خان کو 5 منٹ فون کال پر ٹیکس کے اثرات کا احساس نہیں ہوگا کیونکہ وہ سعودی کو مس کال مارتے ہیں اور وہ فون کرتے ہیں: مریم اورنگزیب

مڈل کلاس کیلئے بجٹ میں بہت سخت اقدامات کئے گئے، غریب مہنگائی میں کیا کھائے گا اور کیا بچائے گا؟ 50 لاکھ لوگ پہلے ہی بے روزگار ہیں

اسلام آباد: آصف علی زرداری اور بلاول بھٹو زرداری پارلیمنٹ ہاؤس میں آمد پر پیپلزپارٹی اراکین کا استقبال کررہے ہیں

اسپیکر اسمبلی کے فنانس بل کی شقوں کو پڑھا ہوا تصور کئے جانے کا معاملہ، اپوزیشن نے چیئرمین کو آگاہ کر دیا

افغان امن عمل میں اپنا مصالحانہ کردار ادا کررہے ہیں: قریشی

کشمیری بچوں پر تشدد کے خاتمے کا مطالبہ خوش آئند ہے: شہریار آفریدی

کرونا: ترکی کی بھارت سمیت 6 ممالک پر سفری پابندی عائد

اقدامات وائرس کی نئی تبدیل شدہ قسم "ڈیلٹا" کے پھیلاؤ کو روکنے کیلئے اٹھایا گیا

متاثرہ ممالک میں بنگلہ دیش، سری لنکا، نیپال، برازیل اور جنوبی افریقہ شامل ہیں

معیشت تباہ کرنے والے ملک کو تباہ کررہے ہیں: شاہد خاقان

بجلی کے 60 فیصد منصوبے نواز شریف کے لگائے ہوئے ہیں: سابق وزیراعظم

بھارت کی شرانگیزیاں جاری، پلوامہ کے بعد ڈرون حملے کا ڈرامہ رچایا گیا

عید الاضحی پر کرونا کے پھیلاؤ کا خدشہ، وزارت صحت کی نئی ہدایات جاری

بھارت مقبوضہ کشمیر میں بچوں پر پیلٹ گن کا استعمال بند کرے: اقوام متحدہ کا انتباہ

لاہور: گوردوارہ ڈیرہ صاحب میں سکھ یاتری مذہبی عبادات میں مصروف ہیں

ایران کو کبھی ایٹمی ہتھیار تیار کرنے نہیں دینگے: امریکہ کی اسرائیل کو یقین دہانی

امریکا کو 2015 کے عالمی جوہری معاہدے میں دوبارہ شمولیت کو ایران کے جوہری پلانٹ کی بندش سے مشروط کرنا چاہیے: اسرائیلی صدر

مشرق وسطیٰ کے تناظر میں دونوں ملکوں کے درمیان تعاون کو مزید بڑھانے کی ضرورت ہے، روین ریولن کا جو بائیڈن سے اظہار تشکر

ACCIDENT?
DON'T DELAY - CLAIM TODAY
کیا آپ کسی حادثے سے دوچار ہوگئے ہیں؟
کیا آپ علاج اور دیگر مالی فوائد کے حق دار ہیں؟
یہ سب پوچھنے کیلئے ہم سے بات کیجئے
بے شک غلطی آپ کی ہو
مشورہ مفت
Car Accident
Benefit Claim
Slip & Fall
Disability Claim
We Care. We Listen. WE GET RESULTS!
ROMEO PITARO
ہم آپ کی زبان بولتے ہیں
We Speak Your Language
Saima Siddiqui
Marketing Manager
647-248-2592
9050 Yonge St., Suite 102 Richmond Hill, ON L4C 9S6

فری مشورہ
ہم 20 سال پرانے کیسز بھی ڈیل کرتے ہیں
حادثہ
Slip & Fall Injury
Car Accident
Impaired Driving
ACCIDENT? Tel: 905-962-6960
Looking for Help?
Any one who is involved in MVA in the last 30 years, Has not settled his accident benefit CLAIM and his condition has deteriorated. Contact us for free consultations.
waheed_malik@hotmail.com
Waheed Malik
Licensed by The Law Society of Upper Canada

لاہور میں ایک کنال کا خوبصورت گھر
ای ایم ای اور بحریہ کے درمیان نہر پر واقع محفوظ سوسائٹی میں
دو فیملیز کے لئے نہائیت موزوں
Contact: 0092 323 4444 395

IMMIGRATION to CANADA & USA
کینیڈین، امریکی امیگریشن اور دیگر قانونی مسائل کا حل
Call: ALI NAQVI,
Master of Laws (USA), B.Comm., M.A., LL.B. (PK), Member ICCRC.
Tel.: (416) 234-0514
Cell.: (416) 895-1552
E-mail: AliNaqvi@rogers.com
NAQVI & ASSOCIATES LL.Ms.
4953 Dundas Street West, Suite 106, Toronto, ON. M9A 1B6

Al ibrahim Travel
647-343-5550
Specialized in Hajj & Umrah
The Official Sponsor & Partner with INTERNATIONAL MUSLIMS ORGANIZATION OF TORONTO
MARCH BREAK UMRAH 2018 $2250.00 All Inclusive
Best Deals on Airfare, Umrah
SEE ON PAGE A
MARCH BREAK UMRAH 2018 $2250.00 All Inclusive

Advertise Your Business on One of the Best Pakistani News TV Channel
You Want to Advertise in TV but don't have Budget?
No Worries Contact Now!
METRO 1 NEWS
Metro 1 News Brings the Best Solution for Small Businesses
Metro Classifieds Starts Only $99.99 Monthly
Call Now 905-270-0144
Available on All IPTV Boxes

عارف محمود کسانہ

نارمل بلڈ شوگر لیول دماغ کیلئے خطرناک......

غلط لائف اسٹائل خون میں گلوکوز کی اونچی سطح کا سبب بھی بنتا ہے، ورزش سے بچاؤ ممکن ہے

آسٹریلیا میں طبی ماہرین نے پتہ چلایا ہے کہ وہ لوگ جنہیں خون میں شوگر لیول کے حوالے سے اب تک نارمل سمجھا جاتا ہے ان میں بھی ذیابیطس ٹائپ ٹو کے مریضوں کی طرح دماغ کے سکڑنے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ آسٹریلیا کے شہر سڈنی سے ملنے والی رپورٹوں کے مطابق ڈاکٹروں کی کافی عرصے سے یہ سوچ رہی ہے کہ نارمل بلڈ شوگر لیول کس کو کہتے ہیں۔ آسٹریلیئن ماہرین کے مطابق یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ ذیابیطس ٹائپ ٹو کے مریضوں میں دماغ سکڑنے کا خطرہ موجود ہوتا ہے۔ یہ بات ذیابیطس کے مریضوں سے بھی ثابت ہو چکی ہے لیکن اب یہ بات بھی سامنے آئی ہے کہ ایسے افراد جن کے خون میں شوگر کی مقدار نارمل سمجھے جانے والے لیول کے اوپر والی حد کے قریب ہوتی ہے، ان میں بھی دماغ کے سکڑنے کا خطرہ موجود ہوتا ہے۔

آسٹریلیئن ماہرین نے مشورہ دیا ہے کہ دماغ کے سکڑنے کے عمل سے بچنے کے لیے عام لوگوں کو اچھی خوراک کھانی چاہیے۔ کینبرا میں آسٹریلیئن نیشنل یونیورسٹی کے دماغ سے متعلق ریسرچ کے شعبے کے سربراہ نکولس چیربوئن Cherbuin Nicolas کہتے ہیں کہ انہیں اور ان کے ساتھیوں کو چند نئے حقائق کا علم ہوا ہے۔ ان کے مطابق یہ

> ماہرین نے مشورہ دیا ہے کہ دماغ کے سکڑنے کے عمل سے بچنے کے لیے اچھی خوراک کھانی چاہیے، خود کو فٹ رکھنا چاہیے اور ذہنی دباؤ کا سبب بننے والی چیزوں سے بچنا چاہیے۔ ورزش نہ کرنا اور مستقل ذہنی دباؤ خون میں گلوکوز کی سطح کو متاثر کرتے ہیں اور ایک صحت مند طرز زندگی میں ان باتوں کا دھیان رکھا جانا چاہیے

دیکھا گیا کہ وہ لوگ جن کا بلڈ شوگر لیول معمول کی حدود کے اندر تھا اور ان میں بھی جو ان حدود سے باہر تھے، خون میں شوگر کی اونچی سطح کا تعلق دماغ کے hippocampus نامی حصے کے کافی زیادہ سکڑنے کے ساتھ پایا گیا۔ آسٹریلیئن نیشنل یونیورسٹی کی برین لیبارٹری کے سربراہ کے مطابق اگر دوسرے ماہرین کی ریسرچ سے بھی دوبارہ یہی نتائج دیکھے

افراد کا مشاہدہ کیا۔ ان افراد کے خون میں شوگر کی سطح چار اور 6.1 ملی مولز فی لٹر کے درمیان تھی یعنی بالکل معمول کے مطابق تھی۔ ان آسٹریلوی محققین کو پتہ چلا کہ ان میں سے جن افراد کا بلڈ شوگر لیول نارمل کی اوپر والی حد کے قریب تھا، ان میں دماغ کے hippocampus اور Amygdala نامی حصوں کے سکڑ جانے کا امکان زیادہ تھا۔ ... ذیابیطس ٹائپ ٹو کا تعلق اکثر غیر صحت مند لائف اسٹائل سے ہوتا ہے۔ یعنی غلط لائف اسٹائل خون میں گلوکوز کی اونچی سطح کا سبب بھی بنتا ہے۔ آسٹریلیئن ماہرین نے مشورہ دیا ہے کہ دماغ کے سکڑنے کے عمل سے بچنے کے

صداقت علی ناز

یاد ماضی عذاب

بھول جانا ایک بیماری

انسانوں میں اس عمر کے تعین کی اہمیت بہت زیادہ ہے جب کسی انسان کی مختلف باتوں کو یاد رکھنے، ان پر سوچ کر فیصلہ کرنے کی صلاحیتیں کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ ... Dementia کے مریضوں کی عمر کے بارے میں ... Epidemiology کے تحقیقی مرکز کے لیے بھی کام کرتی ہیں۔ ... dementia ...

(بقیہ متن اس اسکین میں ناقابلِ مطالعہ ہے)

منزہ گل

سوشل میڈیا والدین اور بچوں کے مابین دوری کا بڑا سبب

ماں کا پیار لوگوں کی چند لائیک تک محدود کر لینا انتہائی قابل افسوس ہے

گھر میں رحمت اور برکت چاہتے ہیں تو والدین کو وقت کے ساتھ محبت اور توجہ دیں

> سوشل میڈیا نے ہمیں یقیناً بہت سے لوگوں سے ملوا دیا، دوریوں کو قربت میں بدل دیا مگر گھر بیٹھے والدین سے ہمیں بیگانہ کر دیا

میر افسر امان

مسلم خواتین کا مثبت معاشرے کی تشکیل کیلئے کردار

مغربی کلچر کے باعث بکھرتے خاندانی نظام کو پھر سے یکجا کرنے کی ضرورت ہے

> کاروکاری، قرآن سے شادی، عورتوں کو تعلیم نہ دلوانا اور کہنا کہ کون سی ہم نے نوکری کروانا ہے محض جاہلانہ سوچ ہے جس کا دین اسلام سے کوئی تعلق نہیں

کراچی سے اکابر خطرناک گروہ پکڑا گیا، تعلق لاہور دھماکے سے نہیں، وزیر داخلہ

بھارتی خفیہ ایجنسی کا گروہ پاکستان کو غیر مستحکم اور بڑے شہروں میں دہشتگردی کرنا چاہتا تھا، فی الوقت تفصیلات نہیں بتائی جاسکتیں

آزاد کشمیر پی ٹی آئی کی حکومت بنے گا، پیپلز پارٹی بھی کامیاب ہوسکتی ہے، ن لیگ بہت پیچھے ہے، اپوزیشن میں دم خم نہیں، شیخ رشید

اسلام آباد: چیئرمین سینیٹ صادق سنجرانی کو شیلڈ پیش کی جا رہی ہے

ہم نے 20 سال دہشتگردی کے خلاف جنگ لڑی، وزیر اطلاعات

بھارت نے پاکستان مخالف پروپیگنڈے کیلئے 845 سے زیادہ ویب سائٹس بنائیں

عالمی میڈیا پر پاکستان مخالف بیانیہ کے ساتھ کھڑے ہونے والے ملک کے خیر خواہ نہیں

کورونا سے مزید 20 افراد چل بسے، مزید 914 کیسز رپورٹ

انتقال کرنے والوں کی تعداد 22 ہزار 231، مریضوں کی تعداد 9 لاکھ 55 ہزار 657 ہے

پاکستان کورونا مریضوں کی تعداد کے حوالے سے مرتب کی گئی فہرست میں 29 ویں نمبر پر

پاکستان میں روزانہ 8 بچے زیادتی کا نشانہ، 2020 میں 834 اغوا، 345 لاپتہ ہوگئے

2020 میں آزاد کشمیر، گلگت بلتستان سمیت چاروں صوبوں میں بچوں کیخلاف 2 ہزار 960 بڑے جرائم رپورٹ ہوئے ہیں

رپورٹ ہونے والے کیسز میں 985 بدفعلی، 787 ریپ، 89 پورنوگرافی جبکہ 80 بچوں کو جنسی استحصال کے بعد قتل کیا گیا

لاہور: وزیر اعلیٰ پنجاب سردار عثمان بزدار سے ملاقات کر رہے ہیں

عدالتی فیصلے کے بعد نواز شریف بندگلی میں چلے گئے، بابر اعوان

پہلے علاج کرانے کا بہانہ تھا، اب ضمانت اور علاج والا آرڈر حتمی فیصلے میں ضم ہوگیا

جب تک عدالتی فیصلے کی روشنی میں خود کو پیش نہیں کرتے عدالت عظمیٰ بھی نہیں جاسکتے

انڈیا ایف اے ٹی ایف کو سیاسی مقاصد کیلئے استعمال کر رہا ہے، وزیر خارجہ

افغانستان میں قانون کیسا ہونا چاہیے، کس کو کیا اختیارات حاصل ہونگے، خود افغانوں نے کرنے ہیں

منی لانڈرنگ اور دہشتگردی کی مالی معاونت کو روکنے کیلئے آگے بڑھتے رہیں گے، شاہ محمود قریشی

قومی اسمبلی: نئے مالی سال کا بجٹ منظور، اپوزیشن کی تمام ترامیم مسترد

تمام اہداف پورے کرکے دکھائیں گے، وزیر خزانہ

اپوزیشن نے فنانس بل پیش کرنے کی تحریک کی زبانی منظوری پر ووٹنگ کا مطالبہ کیا، تحریک کے حق میں 172 ووٹ آئے اور 138 ووٹ تحریک کے خلاف آئے

ایف بی آر کو گرفتاری کا اختیار دینے کا تاثر درست نہیں، گرفتاری کا اختیار تھرڈ پارٹی سسٹم کی بنیاد پر ہوگا، 40 لاکھ لوگوں کو گھر ملیں گے، خوشحالی آئیگی، وزیر خزانہ

خواجہ آصف کا رہائی کے بعد ایوان پہنچنے پر اپوزیشن بنچوں سے بھرپور استقبال

نواز اور شہباز شریف کے درمیان ٹیلیفونک رابطہ، آزاد کشمیر انتخابات بارے مشاورت

پاک ویک کورونا ویکسین کی دوسری کھیپ وفاقی حکومت کے حوالے

اسلام آباد کی غیر قانونی عمارتیں اگر قانونی ہوسکتی ہیں تو کراچی کی کیوں نہیں، مفتاح اسماعیل

وزیر اعظم اور وزیر اعلیٰ کو متاثرین کے ساتھ کھڑا ہونا چاہیے، متاثرین کے لیے متبادل کا بندوبست بھی کیا جائے

نسلہ ٹاور نالے پر نہیں بنا، لیگل طریقے سے بنا ہوا ہے، اگر لیز میں کوئی سقم ہے تو اس کی سزا مکینوں کو نہ دی جائے

لاہور: اسپیکر پنجاب اسمبلی چوہدری پرویز الٰہی صوبائی اسمبلی کے اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

بلاول بھٹو، کشمیر اور آصف زرداری کے لاہور دورے سے کئی نیندیں حرام ہوگئیں، پیپلز پارٹی

قوم ملک کے انٹی پروگرام پر کوئی سودے بازی نہیں کرے گی، وفاقی وزیر اطلاعات فواد چوہدری سے پی ڈی ایم نہیں چل رہا، کیا چلائیں گے

آصف زرداری ملک کے ہر کونے میں جائیں گے، افغانستان بارے پارلیمان کا ان کیمرہ اجلاس بلایا جائے، فیصل کریم کنڈی اور شازیہ مری

حریم شاہ نے پیپلز پارٹی کے صوبائی وزیر سے شادی کرلی

شوہر کا نام اور شادی کی تفصیلات بارے جلد ہی مداحوں کو آگاہ کروں گی، شادی ایک ہفتے قبل ہوئی

سندھ اسمبلی میں بھی حریم شاہ کی شادی کی خبر کی گونج، وزیر تعلیم سندھ سعید غنی بھی تردید کر نے لگے

کورونا ایس او پیز پر عمل درآمد کا فقدان ہے، ڈاکٹر فیصل سلطان

وزیر اعظم کی انتخابی اصلاحات پر اپوزیشن سے ایک بار پھر رابطے کی ہدایت

سندھ اسمبلی تحریک انصاف کا جمہوریت کا علامتی جنازہ، ایوان میں نعرے بازی

سندھ اسمبلی میں ایوان اور آئین کا تقدس پامال کیا جا رہا ہے، پیپلز پارٹی جمہوری جماعت نہیں، ارکان

مفتی عزیز الرحمان کو جوڈیشل ریمانڈ پر جیل بھیج دیا گیا

کینٹ کچہری میں جوڈیشل مجسٹریٹ رانا راشد نے کیس کی سماعت کی

پولیس نے مفتی عزیز الرحمان کو 3 روز کے جسمانی ریمانڈ کے بعد پیش کیا

آزاد کشمیر کے عوام ن لیگ اور پی پی کے گھناؤنے چہرے پہچان چکے، فردوس عاشق

پاکستان نے افغان وزارت خارجہ کا بیان مسترد کردیا

قوم کو پارلیمنٹ سے ناامید نہیں ہونا چاہیے، خورشید شاہ

حقیقہ کشمیر، نامعلوم افراد کی فائرنگ، بھارتی انٹیلی جنس پولیس افسر بیوی اور بیٹی سمیت ہلاک

ٹیچرز اپنی خواہشات کے مطابق پوسٹنگ نہیں کرا سکتے، سعید غنی

لاہور: کالج فار ویمن میں لڑکیاں پینٹنگز دیکھ رہی ہیں

بلوچستان، ہوشاب میں دہشتگردوں کا حملہ، ایف سی کا سپاہی شہید

میگا کرپشن کیسز کو منطقی انجام تک پہنچانے کیلئے تمام وسائل بروئے کار لائے جائیں، چیئرمین نیب

چین نے سی پیک کے منصوبوں کے تناظر میں ملامت کی یادداشت پر دستخط کیے ہیں جو نیب کی انسداد بدعنوانی کی کاوشوں کا اعتراف ہے

نیب نے 179 میگا کرپشن مقدمات میں سے 63 میگا کرپشن مقدمات کو احتساب عدالتوں نے قانون کے مطابق منطقی انجام تک پہنچایا

معاون خصوصی وزیر اعلیٰ پنجاب فردوس عاشق اعوان پنجاب اسمبلی کے باہر میڈیا سے گفتگو کر رہی ہیں

SUPER VISA INSURANCE

Get Full REFUND if visa is declined

Get partial refund if parents leave early*

*conditions apply.... Ask NOW for a free quote...

Sanjiv Puri
Insurance Broker
Ph.: 416-890-3232
Email: sanjivpuri@rogers.com

StarLife Insurance & Investments Inc.
www.starlifeinsurance.ca

RESP FOR YOUR CHILD

Eligible families Will Get $500 On Opening RESP

Get BONUS upto $7500 | Get Govt. Grant upto $7200

Get CLB upto $2000 | NO SALES CHARGES

Child Will Get All Funds In 1st Six Months Of Admission In College/University (Conditions Apply)

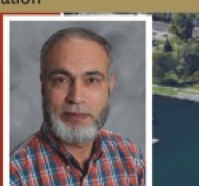
LIFE INSURANCE I FUNERAL INSURANCE I MORTGAGE INSURANCE I CRITICAL ILLNESS INSURANCE I DISABILITY INSURANCE
SUPER VISA INSURANCE I INSURANCE FOR VISITORS / NEW IMMIGRANTS I RESP I ESTATE PLANNING I RRSP I RETIREMENT PLANNING

Your trusted Real Estate connection in the city of **KINGSTON** Ontario.

CENTURY 21

Message me if you are

- Planning to **invest** in Real Estate in **Kingston**
- **Moving** to Kingston
- Or sending your children to **Queens University** or **St. Lawrence College** for education



Ahmad Nawaz
Sales Representative
Century21 Champ Realty Ltd; Brokerage
1642 Bath Rd. Kingston, ON, K7M 4X6
ahmad.nawaz@century21.ca
Cell: 613-539-1458

HARMAIN TRAVEL LTD

حرمین ٹریول لمیٹڈ

"WE MAKE YOUR TRAVEL SMOOTH AS SILK"

Call: 905-232-8788

GUARANTEED LOWEST AIRFARES AVAILABLE WORLDWIDE

SPECIALIZED IN PAKISTAN, INDIA, BANGLADESH, MIDDLE EAST, EUROPE, AMERICAS AND FAR EAST.

204-3050 Confederation Pkwy Mississauga, ON L5B 3Z6

Email: info@harmaintravel.com Web: www.harmaintravel.com

WEEKLY
PAKISTAN POST
THE FIRST, LARGEST AND THE ONLY AUDITED URDU NEWSPAPER WITH DISPENSING BOXES AT STREET CORNERS AROUND THE GTA.
ہفت روزہ پاکستان پوسٹ کینیڈا
باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت
Volume No. 28
Issue No. 1475
01st July to 07th July 2021
Tel: 905-270-0144, Fax: 905-270-0046
2244 Drew Rd, Unit 6, Mississauga, ON L5S 1B1
Pakistanpost2@bellnet.ca

اسلام آباد ویکسی نیشن سینٹر میں عوام اور ورثا کو ترجیح نہ دینے پر انتظامیہ نے مکمل سینٹر بند کردیا

بیرون ملک جانے والوں کی بڑی تعداد اسلام آباد کے ایف نائن پارک میں قائم ویکسی نیشن سینٹر پہنچ گئی، مرکزی دروازہ توڑ کر اندر داخل

ویکسی نیشن سینٹر میں ایکسٹرا ڈیز اور فائر لگائی جا رہی ہے، دوسرے شہروں سے آنے والوں کے باعث رش اچانک بڑھ گیا، قمیص خیا

فیڈرل ایمپلائز ہاؤسنگ میں غیرقانونی بھرتیوں کا معاملہ سیب کے گلے کی ہڈی بن گیا

کاشف ضمیر ڈیپوٹیشن پر ملازم تھے اور انہیں پلاٹ ملنے میں چند ماہ باقی تھے لیکن ابھی سید غیرقانونی سرگرمیوں کے باعث ادارہ بند کرنا پڑا

ادارے میں کوئی غیرقانونی بھرتی نہیں ہوئی، جھوٹے ورنیکلو نوکریاں دینا میرا اختیار ہے، طارق بشیر چیمہ نے وزیراعظم کو آگاہ کردیا

پی آئی ڈی صرف اپوزیشن کو گالیاں دینے استعمال ہوئی، مریم اورنگزیب

صحافیوں کو پارکس میں گولیاں ماری جارہی ہیں، حملے ہورہے ہیں، تحفظ دینا ہوگا

میڈیا ریگولیٹری اتھارٹی اظہار رائے کی آزادی پر حملے کے مترادف ہے، رکن اسمبلی

سالانہ مرمت، خیبرپختونخوا اور پنجاب میں بھی گیس بحران کا خدشہ

سندھ کے بعد اب خیبرپختونخوا اور پنجاب کی صنعتوں کو بھی گیس کی فراہمی بند ہونے کا امکان

آج سے ایل این جی ٹرمینل سے گیس کی سپلائی بند ہونا شروع ہوجائے گی، وزارت پیٹرولیم اور ڈویژن

نواز شریف کے چچازاد بھائی میاں طارق شفیع انتقال کرگئے

میاں طارق شفیع کو دل کا دورہ پڑا، سینیٹر لیگی رہنما سہیل ضیا بٹ کے بہنوئی تھے

عامر لیاقت حسین وزیراعظم پاکستان بننے کے خواہشمند

میری خواہش ہے وزیراعظم بنوں، کیوں کہ میں کچھ چیزیں ٹھیک کرنا چاہتا ہوں

بچی کو زیادتی کا نشانہ بنانے والا ملزم اپنے ساتھیوں کی فائرنگ سے ہلاک

ملزم مقتول عبداللہ عرف بلی قتل، زنا، ڈکیتیوں سمیت 17 مقدمات میں ریکارڈ یافتہ تھا

پولیس ملزم کو آلۂ قتل برآمد کرنے کیلئے لے جارہی تھی کہ ملزم عبداللہ کے ساتھیوں نے حملہ کردیا

جوہر ٹاؤن دھماکہ، 10 دہشتگرد گرفتار کرلیے: وزیراعلیٰ پنجاب

تحقیقاتی ٹیم نے 16 گھنٹے میں ذمہ داروں کا تعین، دھماکے میں ملوث تمام بین الاقوامی و مقامی کرداروں کی شناخت، صرف 4 دن کے اندر مختلف علاقوں میں ریڈ کرکے گرفتاریاں کی گئیں، پیشہ ورانہ مہارت سے گرفتار کیا گیا

مالی معاونت فراہم کرنے والے بین الاقوامی کرداروں کے تانے بانے مقامی دہشت گردوں سے ملتے ہیں، تمام شواہد پچھلے دشمن ملک کی ایجنسی براہ راست ملوث ہے جس نے اس نیٹ ورک کو تمام مالی معاونت فراہم کی

ٹڈو آدم ٹرین حادثہ کی جوائنٹ سرٹیفکیٹ رپورٹ جاری، ڈرائیور ذمہ دار قرار

زلفی بخاری کی اپنے دورہ اسرائیل سے متعلق خبروں کی تردید

وزیراعلیٰ سندھ کو نااہل قرار دینے کے لیے سندھ ہائیکورٹ میں درخواست دائر

مردہ بھینس فروخت کرنے والے ملزم کی درخواست ضمانت کا تحریری فیصلہ جاری

لاہور: انتظامیہ کی جانب سے اجازت ملنے پر...

راجہ پرویز اشرف سمیت دیگر ملزمان کے خلاف کارکے رینٹل پاور پراجیکٹ کا ضمنی ریفرنس دائر

مزارات، تفریحی پارکس، جم، سوئمنگ پولز کھول دیے، مرتضیٰ وہاب

پولیس اور ضلعی انتظامیہ کے ساتھ تعاون کریں، دنیا بھر میں کرونا وائرس نے تباہی مچائی ہے

حکومت ایس او پیز کے ساتھ تجارتی مراکز اور تعلیمی ادارے بھی کھول چکی، ترجمان حکومت سندھ

پاکستان اور جاپان کا دفاع اور سلامتی کے شعبوں میں تعاون بڑھانے پر اتفاق

پاکستان جاپان سیکیورٹی مذاکرات کا آٹھواں دور، فریقین نے سیکیورٹی پالیسیوں کیساتھ ساتھ علاقائی اور عالمی مسائل پر تبادلہ خیال کیا

جنوبی ایشیا میں پائیدار امن و استحکام کیلئے اقوام متحدہ کی متعلقہ قراردادوں کے مطابق تصفیہ طلب مسائل کے پرامن حل کی اہمیت پر بھی زور

حریم شاہ کی اگر شادی ہوئی ہے تو یہ شرعی بات ہے، شہلا رضا

اگر حقیقت میں شادی کی بھی ہے تو ہمیں حق نہیں پہنچتا کہ اس پر بات کریں

میرے علم میں نہیں کہ حریم شاہ نے کس سے شادی کی ہے، رہنما پیپلزپارٹی

سندھ اسمبلی میں احتجاج، پی ٹی آئی کے 8 اراکین کے داخلے پر پابندی عائد

سعید آفریدی، راجستان خان، ارسلان تاج، محمد علی، عزیز شاہنواز جدران، بلال احمد اور راجہ اظہر ایوان میں داخل نہیں ہوسکیں گے

اراکین نے ایوان کی بے حرمتی کی: آغا سراج درانی، اسپیکر نے سندھ حکومت کے دباؤ میں آکر اراکین پر پابندی عائد کی: تحریک انصاف

پیسوں کا مسئلہ
ALL DEBT SOLUTIONS
CR PLAN
دور کرنے کے لیے عزت دار طریقہ
بینکرپسی کرنے کی ضرورت نہیں آپ کی مدد آپ سے صرف ایک کال کی دوری پر
تمام بل ایک آسان ماہانہ قسط میں
M. Siddique
Certified Credit Councellor
0% انٹرسٹ اپنے تمام بلز کے لیے ایک ماہانہ قسط بنوائیں

اگر؟
آپ بیرو فلو اور ڈرافٹ کا استعمال کر رہے ہیں؟
آپ کی لیونگ پے چیک ٹو پے چیک ہے اور کچھ بچتا نہیں؟
آپ اپنی تنخواہ کے عوض ادھار لے رہے ہیں؟
آپ کو کلیکشن ایجنسی ڈرا دھمکا رہی ہیں؟
آپ کو اپنی کار، گھر آر۔آر۔ایس۔پی، سٹاک یا اور جمع پونجی گم ہونے کا خوف ہے؟
آپ کا کریڈٹ سکور دا یم سے یا خراب ہیں؟
آپ کے خلاف لا سوٹ ہیں؟
آپ جی۔ایس۔ٹی یا انکم ٹیکس کا ریونیو کینیڈا کو دین دار ہیں؟

ہم آپ کی بچت کروائے
آپ کی کار، گھر آر۔آر۔ایس۔پی اور تمام جمع پونجی کی
ہم آپ کو آپ کے حالات کے حساب سے مدد فراہم کریں گے
ہم آپ کا قرضہ 80 فیصد کاٹ ختم کروا دیں گے
آپ کو تمام کولیکشن کالز رابند ہو جائیں گی

ہم مدد کرتے ہیں
آپ کے کم سے کم وقت میں آپ کے کریڈٹ کو ٹھیک کروانے میں
آپ کو کریڈٹ دلوانے میں اور اس کو اچھے سے استعمال کرنے میں آپ کے سی۔آر پلان کے تحت
ابھی کال کریں ہر کام مکمل رازداری سے کیا جاتا ہے۔

کچھ باتیں کلائنٹس کی
میں ایک نوجوان ہوں اور بہت اچھی نوکری کرتا ہوں۔ میرے اوپر کافی قرضہ تھا جو میں ریگولر نہیں دے پا رہا تھا صرف ایک ہی حل نظر آرہا تھا کہ دیوالیہ ہو جاؤں۔ پھر میری ملاقات صدیقی سے ہوئی اور انہوں نے میری بھرپور مدد کی اور میرا قرضہ 70 فیصد کم کروایا اور اب میں اپنا گھر خریدنے کا سوچ رہا ہوں۔ شکریہ صدیقی صاحب۔ G.I
میں بہت زیادہ انکم ٹیکس دینے دار تھا اور راتوں کو ٹھیک سے سو بھی نہیں سکتا تھا پھر آل ڈیٹ سلوشن نے میری مدد کی میرے مسئلے دور کرنے میں اور اب اپنی زندگی بھرپور انداز سے گزار رہا ہوں بغیر کسی فکر کے بہت شکریہ۔ V-K
میرا ایک بہت اچھا بزنس تھا پر میرے اوپر کافی قرضہ چڑھ گیا جو کہ مجھ سے برداشت نہیں ہو پا رہا تھا تو میری مدد صدیقی نے کی اور پھر آہستہ آہستہ میں نے اپنے قرضے بھی اتار دیے اور اپنا کاروبار بھی اچھا کر لیا اور اب میں اس قابل ہو گیا ہوں کہ اپنا گھر خرید سکوں۔ S-B
میرے اور میری بیوی کے درمیان ہر وقت لڑائی رہتی تھی اور ہم ایک دوسرے کو قصور وار ٹھہراتے تھے اپنے حالات کا جبکہ ہم دونوں ہی اچھی خاصی نوکری کرتے تھے پر پھر بھی بچت نہیں ہو پاتی تھی اور کولیکشن ایجنسی کی کال سے ہم تنگ آچکے تھے پھر قسمت سے ہماری ملاقات صدیقی صاحب سے ہوئی اور صدیقی کے مشورے اور مدد سے ہم اپنے ان حالات سے نکل سکے اور اب گھر میں بھی سکون ہے۔ کافی عرصے کے بعد ہم لڑتے بھی نہیں۔ صدیقی صاحب آپ کا بہت شکریہ۔ G-S & R-S

MISSISSAUGA OFFICE
1990 Dundas St. East
Suite #103
L4Y 2B8
Mississauga

SCARBOROUGH OFFICE
2100 Ellesmere Rd.
suit # 211 E
Scarborough

HEAD OFFICE - TORONTO
155 Rexdale Blvd.
Suite #704
M9W 5Z8
Toronto

NORTH YORK OFFICE
299 Sheppard Ave. West
Suite #200
M2N 1N5
North York

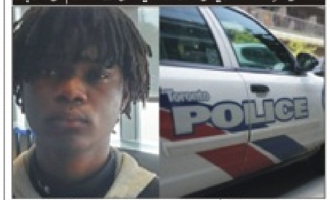
Office Toll Free 1 855 671 0577
Direct Line 416 671 0577
Other Locations: 3181 East 53rd Ave. Vancouver BC V5S 1W4
4720 Kingsway | Burnaby, BC

Zafar Law Firm
Professional Corporation
Personal Injury, Civil Litigation, Family Law & Real Estate
Muhammad Zafar
Barrister and Solicitor
We are Litigator
Free Consultation
Call to our Lawyers
You pay no fee unless we recover in personal injury matters
As a victim of an accident, you need a lawyer that will not only protect your legal rights but will also guide you through the road to recovery.
Zafar Law Firm Protect your legal rights.
WE ALSO HELP YOU AS GENERAL PRACTITIONER:
Personal injury Law / Civil Litigation / Family Law / Divorce & Custody Matters / Employment & Labour Law / Real Estate Law / Immigration Law / Wills & Estate Law / Notary Public
اب کلائنٹس کی سہولت کے لئے لا آفس کو بڑی جگہ پر اسکوائر ون کے قریب منتقل کر دیا گیا ہے تاکہ کلائنٹس کی بہتر خدمت کی جا سکے
Tel: (905) 232-4545, (905) 267-5571
Fax: (905) 232-4543
info@zafarlawfirm.com
www.zafarlawfirm.com
33 City Centre Dr., Suite 606
Mississauga, Ontario, L5B 2N5

www.anserlaw.com
CRIMINAL LAW CASES WON
• Bail Hearings
• Theft / Fraud
• Domestic Assault
• Impaired / Over 80
• Drugs / Trafficking
• Murder
• Tax Evasion
FAMILY LAW
• Divorce
• Custody/Access
CIVIL LITIGATION
• Wanting to Sue
• Being Sued
905-290-2000
416-435-2963
24 Hrs. Free Consultation
Evening & Weekend Appointments Available
3301 Cawthra Road, Mississauga, ON L5A 2X4
ANSER FAROOQ
Barrister & Solicitor
A L P C
ANSER LAW PROFESSIONAL CORPORATION
Mississauga • Brampton • Toronto

ٹورانٹو پولیس نے امریکہ اور کینیڈا میں مطلوب شخص گرفتار کرلیا

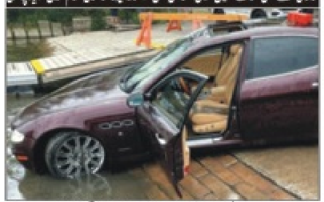
مذکورہ شخص مفرور تھا اور پنسلوانیا میں ہونے والے ایک جنسی حملے کے الزام میں مطلوب تھا



ایرانی مذہبی رجیم جو تو ڑ رہی ہے، عالمی طاقتیں اس کی مدد نہ کریں، رضا پہلوی

پولیس نے جھیل میں گرنے والی کار کو باہر نکال لیا

گاڑی ہفتے کی رات جھیل میں گر گئی تھی ، ڈرائیور کو کوئی زخم نہیں آیا: پولیس



سرفرازی عرب امارات کا توانائی اور معیشت سمیت مختلف شعبوں میں تعاون بڑھانے پر غور

کورونا وائرس: کینیڈا اور پوری دنیا میں کیا ہو رہا ہے

کینیڈا کی نصف سے زیادہ آبادی کو ویکسین لگ چکی، دنیا میں بھی وبا کا زور کم ہونے لگا

اردن میں بغاوت کیس کی سماعت، سابق شہزادوں سمیت 28 گواہان طلب

سعودی عرب میں 37 ملین سال پرانی وہیل کی باقیات دریافت

سعودی عرب میں 12 سے 18 سال کی عمر کے افراد کو فائزر ویکسین لگانے کا آغاز

مائی وے کی سروس میں تبدیلیاں 28 جون سے نافذ العمل

سروس کی تبدیلیوں سے صورت متاثر ہوں گے مسافرین ادائیگی کے لیے پریسٹو استعمال کر سکتے ہیں

سعودی عرب حجاج کرام کے لیے اسمارٹ کارڈ کے نام سے نئی سروس متعارف

کینیڈا کی مسلمان خواتین کے لیے حجاب زندگی موت کا مسئلہ

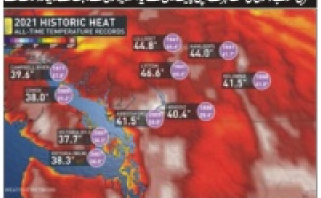
حجاب اوڑھنے والی کینیڈین خواتین کہتی ہیں کہ اسلاموفوبیا نے ان کے لیے دینی عمل مشکل بنا دیا ہے

سعودی عرب، شدید گرمی میں ٹھنڈک کا احساس دلانے والا جنت نظیر مقام السودہ

بھارت سے آنیوالے مسافروں کے یو اے ای میں داخلے پر پابندی برقرار

برٹش کولمبیا میں کینیڈا کے گرم ترین درجہ حرارت کا ریکارڈ قائم

مغربی صوبے کو گرمی کی شدت نے اپنی لپیٹ میں لے لیا، شدید گرمی کے بہت سے ریکارڈ ٹوٹ گئے



اسرائیل نے غزہ پاور پلانٹ کے لیے ایندھن لے جانے کی اجازت دے دی

اسرائیل کو فلسطینیوں سے مذاکرات کی ضرورت ہے، امریکی وزیر خارجہ

امریکا اسرائیلیوں اور فلسطینیوں کے درمیان معاملات میں بہتری کا متبادل نہیں ہو سکتا، گفتگو

WE PROVIDE COMPLETE ACCOUNTING SOLUTIONS
(Personal & Corporate)

Get in touch with us today for
Fast, Dependable and Accurate Accounting Services
(personal & corporate)

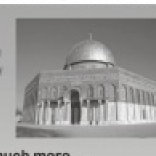
& Save up to **40%**

Irfan Siddiqui (Director)
irfans@hawksgroups.com

HAWKS MANAGEMENT GROUP
ACCOUNTING . BOOKKEEPING . TAXATION . CONSULTING

Head Office: 301C-3050 Confederation Pkwy Mississauga ON L5B3Z6
Tel: 905-290-9013 or 416-508-0512

JOURNEY OF A LIFE TIME



ISRAEL, JORDAN and TURKEY
Visit: Tel Aviv, Jerusalem, Hebron, Jericho, Bethelem, Kirk, Amman, Dead Sea, Petra, Istanbul, Blue Mosque, Konya and much more….

Group departure: From FEB 19 to FEB 29, 2020

CA 3790/-
Per person including all taxes

Rare opportunity to offer Friday prayer in Al-Aqsa Mosque

Trip Highlights: Jerusalem: Masjid-e-Aqsa, Dome of Rock, wailing wall, Bethlehem: Nabi Yunus, , Omar Mosque, Solomon's Pool. Hebron: Al-Haram Al-Ibrahimi Jericho and Nabi Mousa, Dead Sea etc. Petra: 2000-year-old monument carved in rock, Amman: Cave of seven sleepers (Kahaf), Qasr el Azraq, the blessed tree, Istanbul: Top Kapi Palace, Blue Mosque, Hagia Sophia. Konya: Tomb of Maulana Romi and Whirling darwesh.

Detailed itinerary available upon request. LIMITED SEATS AVAILABLE

Tel: 905-279-7786 tico.ca IATA

HAJEEJ INTERNATIONAL INC.
1185 Dundas Street East, Suite-214, Mississauga-ON Canada L4Y 2C6
E-mail: YYZ@hajeej.com Website www.hajeej.ca

HAJEEJ INTERNATIONAL

Contact us for ALL your travel needs

Return Air fare to Karachi
CA$ 1200/-
*from Montreal

Umra Package 5 Nights
CA$ 1450/-
Return ticket + Hotel + Visa
*conditions apply

CA$ 1325/-
Return air fare to Jeddah and One Year Multiple visa
*conditions apply

We are approved Umra Agents from Saudi Embassy Ottawa and Saudi Ministry of Hajj and Umra Saudi Arabia. Contact us for processing all types of Saudi Visas. Also, we offer very competitive rates for hotels in Makkah and Madinah and guaranteed transport services with meet and assist. ***We can book train tickets on High speed Harmain Railway from Jeddah / Makkah / Madina etc.***

PIA | ETIHAD AIRWAYS | AIR CANADA | Emirates | OMAN AIR Fly with friends

حادثے کا شکار ہیلی کاپٹر کا پائلٹ کنٹرول سافٹ ویئر سے ناواقف تھا

ہیلی کاپٹر کو حادثہ گزشتہ سال پیش آیا تھا جس میں کینیڈین فوج کے چھ ارکان ہلاک ہو گئے تھے

لبنان، طرابلس شہر میں رات بھر ہنگامہ آرائی، 10 فوجی اہلکار زخمی

کینیڈا رواں ہفتے ویکسین کی 3.8 ملین خوراکیں وصول کرے گا

فائزر بائیو این ٹیک 2.4 ملین سے زائد، جبکہ ماڈرنا 1.4 ملین کے قریب خوراکیں بھیجے گی

امریکا: کاک پٹ میں داخلے میں ناکامی پر مسافر کی چلتے طیارے سے چھلانگ

بھارت: باراتیوں کو مٹن کڑاہی نہ کھلانے پر دولہے کا شادی سے انکار

بیت المقدس کی تحویل اسرائیل کے آبادکاری قانون کا بہترین ردعمل ہے: حماس

چینی خلائی گاڑی کی مریخ پر اترنے کی ویڈیو جاری کر دی گئی

امریکہ کے عراق اور شام میں ایرانی حمایت یافتہ ملیشیا پر حملے، پانچ جنگجو ہلاک

امریکا میں 12 منزلہ عمارت منہدم، 156 لاپتا افراد کی تلاش کا کام جاری

ایسٹرازینیکا کی کورونا کی نئی اقسام کے خلاف نئی کووڈ ویکسین کا ٹرائل شروع

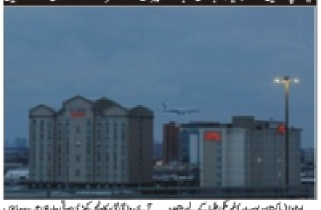
فلسطینی اتھارٹی کو نزار بنات کے قتل کے ردعمل کا درست اندازہ نہیں تھا، اسرائیلی میڈیا

غزہ، اسرائیلی بمباری سے 275 ٹن ملبہ، علاقے میں تابکاری اثرات پھیلنے لگے

یہودی انتہا پسند لیڈر کی قیادت میں درجنوں آبادکار قبلہ اول میں داخل

غیر ملکی طلبا کے لیے متعدد سفری پابندیاں برقرار

ویزا، پروازیں اور قرنطینہ اب بھی طلبا کے بیرون ملک سفر کے راستے میں رکاوٹ ہیں



برطانیہ میں بس اسٹاپ سے خفیہ دفاعی دستاویزات برآمد

کینیڈا میں رواں ہفتے ویکسین خوراکیں 50 ملین سے تجاوز کر جائیں گی

فائزر بائیو این ٹیک 2.4 ملین سے زائد، ماڈرنا 1.4 ملین کے قریب خوراکیں کورونا بھیجیں گی

SOUND TRAVEL INC.
SPECIAL AIRFARES WORLD WIDE
PIA
KLM
Air Canada
Emirates
ETIHAD
UMRAH VISA & PACKAGES AVAILABLE
TICO
LOWEST AIRFARES GUARANTEED
DISCOUNTED AIRFARES FOR PAKISTAN INDIA, MIDDLE EAST AFRICA, EUROPE, USA
ABID QURESHI:416-901-6163 / 416-834-8617
3000 Danforth Ave. Unit #3, Suite-119 Toronto, ON M4C 1M7
E-mail: travelandtour@hotmail.com, Website: www.soundtravelinc.ca

NEED YOUR HOME SOLD QUICKLY?
Relex
Home Selling is easy when you List with
Nadeem Khalid
CALL THE GUY WHO KNOWS HOW TO MAKE IT Happened!
Nadeem Khalid
Sales Representative
nadeemkhalid40@yahoo.ca
Real Estate Homeward
Brokerage
REAL ESTATE HOMEWARD BROKERAGE
1858 Queen Street East, Toronto, Ontario M4L 1H1
Phone: 416-466-2090 Fax: 416-698-2090
Cell: 416-529-3007

اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہ (اللہ) ہی مجھے شفا دیتا ہے (۲۶-۸۰ القرآن)
we care, nature cures
عاصم ہیلتھ سینٹر
Homeopathic Consultant
ASIM SHAIKH
www.asimhealthcenter.com
B.SC., D.H.M.S., R.H.M.P., HOM (CANADA)
REGISTERED HOMEOPATH, COLLEGE OF HOMEOPATHS OF ONTARIO
CHAIRMAN WORLD HOMEOPATHIC AWARENESS ORGANIZATION (WHAO)
MEMBER NATIONAL CENTRE FOR HOMEOPATHY (USA)
MEMBER BRITISH HOMEOPATHIC ASSOCIATION (ENGLAND)
Telephonic Consultation available asimhealthcenter@gmail.com
Covered with most Insurance Companies Please ask for Details
For Appointments Call
Phone: 416-238-9921
2 Brinkley Dr. Brampton ON L7A 1H2 (Hurontario St. / Brinkley Dr.)
We also accept Visa & Master Card.
All Homeopathic remedies & supplies are available. We ship almost all over the world by post.

کیا آپ ایلوپیتھک علاج سے مایوس ہیں؟
ہومیوپیتھک علاج مایوسی میں امید کی کرن ہے
کراچی کے مشہور ہومیوپیتھ
خالد انصاری
سابق لیکچرر ہومیوپیتھک کالج آف کینیڈا
ڈائریکٹر ہومیوپیتھک میڈیکل کونسل آف کینیڈا
★ مشکل، پیچیدہ اور لاعلاج امراض کے علاج کا 30 سال سے زائد تجربہ
★ مردوں اور عورتوں کے ... پوشیدہ امراض کے علاج کی خصوصی مہارت
★ ہومیوپیتھک دوائیں دستیاب ہیں
★ دوا آپ کے ایڈریس پر بذریعہ ڈاک پہنچانے کا انتظام ہے
Tel: 416-806-9279, 905-712-1420
5309 Roebuck Crt., Mississauga, ON, L5R 2J5
By Appointment only, ansarikhalid@yahoo.com

LAW OFFICE OF NAVEED K. BUTT
M.A., LL.B.
BARRISTER, SOLICTOR & NOTARY PUBLIC
REAL ESTATE • WILL
IMMIGRATION • FAMILY
CRIMINAL
Monday to Friday 9:00 AM to 6:30 PM
Saturday 10:00 AM to 6:30 PM
Tel:416-465-0538 Cell:647-836-2923
Fax:416-465-5253
220 GREENWOOD AVE. GERRARD STREET AND GREENWOOD TORONTO ON M4L 2R2 CANADA

خارجہ پالیسی ۔ خان اور قریشی

سلیم صافی

پی ٹی آئی کو سوچنا ہوگا

خلیل احمد نینی تال والا

جموں دھماکے، پلوامہ 2؟

مقبوضہ کشمیر کے جموں ائیربیس پر اتوار کی دوپہر 5 منٹ کے وقفے سے ہونے والے دو زوردار دھماکے اس امر کی گواہی دے رہے ہیں کہ کشمیری عوام بھارت کے استبدادی ہتھکنڈوں کے آگے جھکنے والے نہیں۔ ایک دھماکے سے بھارتی فضائیہ کے اڈے کی عمارت کی چھت اڑ گئی جبکہ دوسرا دھماکہ کھلی جگہ پر ہوا۔ دھماکوں سے پورا علاقہ لرز اٹھا اور ہر طرف خوف و ہراس پھیل گیا۔ پورے جموں ڈویژن میں ہائی الرٹ جاری کر دیا گیا۔ دھماکے ایسے وقت میں ہوئے جب ائیر فورس اسٹیشن پر اعلیٰ سطحی اجلاس ہو رہا تھا۔ حریت پسندوں کی جانب سے اس حوالے سے کوئی بیان جاری نہیں کیا گیا لیکن مقبوضہ کشمیر پولیس چیف نے دعویٰ کیا ہے کہ یہ ایک دہشت گرد حملہ ہے اور فضائیہ کے اڈے پر بم گرانے کیلئے ڈرون استعمال کئے گئے۔ دھماکوں کے شبے میں دو افراد گرفتار کر لئے گئے۔ سرکاری طور پر اگرچہ بتایا گیا ہے کہ واقعے میں کوئی جانی نقصان نہیں ہوا، صرف دو اہلکار زخمی ہوئے لیکن دھماکوں کے فوری بعد ایک سے زائد ایمبولینسوں کو جائے وقوعہ کے اندر داخل ہوتے دیکھا گیا جس سے قیاس آرائیاں کی جا رہی ہیں کہ کافی جانی و مالی نقصانات ہوئے ہیں جنہیں چھپایا جا رہا ہے۔ قیاس آرائیوں کی بڑی وجہ میڈیا کو جائے وقوعہ میں داخلے اور رپورٹنگ کی اجازت نہ دینا ہے۔ بھارتی اخباروں میں شائع اور ٹی وی چینلز میں جو کچھ نشر ہو رہا ہے وہ صرف ائیر فورس اور پولیس کے دعوؤں پر مبنی ہے۔ مقبوضہ جموں و کشمیر میں یہ پہلا ڈرون حملہ ہے۔ پولیس کا مضحکہ خیز دعویٰ ہے کہ کشمیری مجاہدین بارودی مواد کی منتقلی کیلئے ڈرونز کو بھی استعمال کرتے ہیں۔ دھماکوں کی اہمیت اس بنا پر اور بھی بڑھ جاتی ہے کہ تین روز قبل ہی وزیراعظم نریندر مودی نے بھارت نواز کشمیری رہنماؤں کی کل جماعتی کانفرنس بلائی تھی جس کا مقصد مقبوضہ علاقے میں نام نہاد انتخابات اور حلقہ بندیوں کے حق میں ان کی حمایت حاصل کرنا تھا لیکن 5 اگست 2019 کے اقدام کے بعد بڑی تعداد میں ہندوؤں کو لا کر بسانے سے حلقہ بندیوں کی شکل ہی بدل گئی ہے جو مقبوضہ کشمیر کی خصوصی حیثیت بحال کرنے سے ہی اصل شکل اختیار کر سکتی ہے اس لئے سابق وزرائے اعلیٰ فاروق عبداللہ، غلام نبی آزاد اور محبوبہ مفتی سمیت کسی نے بھی مودی کی ہاں میں ہاں ملانے سے انکار کر دیا۔ انہوں نے صاف کہہ دیا کہ جب تک بھارتی آئین کی دفعات 370 اور 135 کی منسوخی کا فیصلہ واپس لے کر مقبوضہ کشمیر کی خصوصی حیثیت بحال نہیں کی جاتی، بھارت سے اس معاملے پر کوئی مذاکرات نہیں ہو سکتے۔ ویسے بھی نام نہاد کل جماعتی کانفرنس میں کشمیر کی حقیقی قیادت یعنی حریت کانفرنس کو مدعو نہیں کیا گیا تھا اس لئے مودی کے بلائے ہوئے اجلاس کی کوئی اہمیت ہی نہیں تھی۔ کشمیری رہنماؤں کی جانب سے بھارت کو ٹکا سا جواب ملنے پر جموں دھماکوں کے ایک اور رخ کی نشاندہی ہوتی ہے جس کی طرف اشارہ پاکستان کے عسکری ذرائع نے بھی کیا ہے۔ ان ذرائع نے جموں دھماکوں کو بھارتی حکومت کا پلوامہ۔2 ڈرامہ قرار دیا ہے۔ ان کا خدشہ بالکل درست ہے کیونکہ بھارت اس واقعے میں پاکستان کو ملوث کر کے وہ مقاصد حاصل کرنے کی کوشش کر سکتا ہے جنہیں وہ پلوامہ حملے کے ڈرامے کے بعد حاصل کرنے میں ناکام ہو گیا تھا۔ پھر افغانستان کی بگڑتی صورتحال سے فائدہ اٹھا کر بھی وہ پاکستان کے خلاف جو امریکہ کو طالبان کے خلاف کارروائی کے لئے اڈے نہ دینے کا اعلان کر چکا ہے، کوئی نیا محاذ کھول سکتا ہے اس پس منظر میں جموں دھماکے دور رس اثرات کے حامل ہو سکتے ہیں۔ حکومت اور متعلقہ اداروں کو چاہئے کہ معاملے کے اس پہلو پر کڑی نظر رکھیں اور ملکی سلامتی اور قومی مفاد کے تحفظ کیلئے چوکس رہیں۔ بھارت کی ہندوتوا حکومت سے خیر کی توقع نہیں رکھی جا سکتی۔

بیرونی امداد کے استعمال کا اسرائیلی طریقہ

وسعت اللہ خان

یہ میرے ساتھ ہو سکتا

جاوید چوہدری

ہمارے لیے دعا کریں

جاوید قاضی

گاہے گاہے، بھاشانی کا جلسہ

ظہیر اختر بیدری

PAKISTAN POST CA. INC

2244 Drew Rd, Unit 6,
Mississauga, ON L5S 1B1
TEL: (905) 270-0144
FAX: (905) 270-0046

Email: pakistanpost2@bellnet.ca
Web: www.pakistanpost.net

EDITOR-IN-CHIEF/PUBLISHER
AFAQ KHYALI

GENERAL INFORMATION

The Pakistan Post is printed by The Pakistan Post Group for 10 Different cities of North America The local News and ads are operated by local representatives in each city. All news, views and general policies are controlled and implemented by the headoffice in New York local representatives role is restricted to day to day business in their respective city only.

Readers are encouraged to send pictures, news story indeas, their stories, articales and features. These will be property of The Pakistan Post and will not be returned. The Pakistan Post Reserves the right to reject any agency's insertion order without any prior notice. All ads are subjest to the current rate card available

Errors: Errors in ad are subject to the value of space.

حسب حال

سلطان اطہر۔ مسی ساگا کینیڈا

نہیں یہ وقت مناسب سیاسی باتوں کا
ابھی انہیں ہے ضرورت، دعائے پیہم کی
خبر بھی ہے کہ ہیں مبتلا "کرونا" میں
الٰہی خیر! ہمارے وزیر اعظم کی

پارلیمنٹ کو قانون سازی کا حق ہے

راؤ منظر حیات

آئین میں درج ہے کہ پارلیمنٹ "قانون سازی" کا سب سے محترم ادارہ ہے۔ اس آئین کی ...

کسی جمہوری ملک کی پارلیمنٹ ایسی نہیں جہاں ...

[illegible]

خبر اور اخبار

حمید احمد سیٹھی

[illegible]

کچلی ہوئی نفسیات

فاروق عادل

[illegible]

عورت نے جنم دیا مردوں کو۔۔۔

جاوید قاضی

[illegible]

کم خواہشات کی برکتیں

سعد اللہ جان برق

[illegible]

سابق سینئر ترین بیوروکریٹ کی فکر انگیز کتاب

تنویر قیصر شاہد

[illegible]

ہوائی سفر کے بہترین کرائے کی ضمانت!

Pakland TRAVEL

Wherever you want to go!

ہمارے پاس عمرہ اور پاکستان کیلئے انتہائی سستے داموں ٹکٹ دستیاب ہیں

PIA Special Seat Sale

TICO

Phone: 905-566-5666
Toll Free: 1-866-566-6066
Fax: 905-566-1677
paklandtravel@hotmail.com

3025 Hurontario Street, Suite 303, Mississauga, Ontario L5A 2H1

پاک لینڈ ٹریول

IATA PIA طیران الخلیج GULF AIR tico.ca

Please Call Us For UMRAH PACKAGES With Full Accommodation And Transport Both In Mekkah And Medina

FLY TIME TRAVEL
lowest fares ever..!!

عمرہ پیکج کیلئے کال کریں
مکہ اور مدینہ میں رہائش اور ٹرانسپورٹ کی سہولیات کے ساتھ

Emirates
BRITISH AIRWAYS Lufthansa AIR CANADA AIR FRANCE AIR INDIA

Call Us Now For The Best Fares...
TEL 416-696-7256
Or Call Toll Free:
1-866-281-2677
Thorncliffe Mall, Lower Level
45 Overlea Blvd. Suite # B27 Toronto, ON M4H 1C3
e-mail: flytimetravel@bellnet.ca

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

1

جناب شیخ عمر نے پاکستان دوسری جانب پی ٹی آئی اور پی ڈی ایم کے درمیان مذاکرات کے دوسرے دور کی بحالی پر زور دیا۔ انہوں نے کہا کہ ملک میں سیاسی استحکام کیلئے یہ ضروری ہے کہ حکومت اور اپوزیشن مل بیٹھ کر اپنے مسائل حل کریں۔ انہوں نے کہا کہ ملک میں مہنگائی اور بیروزگاری کی وجہ سے عوام کی زندگی اجیرن ہو چکی ہے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کے پاس اس بات کا کوئی جواز نہیں ہے کہ وہ اپوزیشن کے ساتھ مذاکرات نہ کرے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کو اپوزیشن کے ساتھ مذاکرات کرنے چاہئیں۔ انہوں نے کہا کہ حکومت نے اپنی ذمہ داری پوری نہیں کی۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کے پاس کوئی ایسا منصوبہ نہیں ہے جس کی بنیاد پر وہ عوام کو ریلیف دے سکے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کے پاس کوئی ایسا منصوبہ نہیں ہے جس کی بنیاد پر وہ عوام کو ریلیف دے سکے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کے پاس کوئی ایسا منصوبہ نہیں ہے جس کی بنیاد پر وہ عوام کو ریلیف دے سکے۔

2

سندھ کے صوبائی وزیر سید ناصر شاہ نے کہا ہے کہ پی ٹی آئی کی حکومت کے دوران ملک میں مہنگائی کی شرح 14 فیصد تک پہنچ گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ پی ٹی آئی کی حکومت کے دوران ملک میں مہنگائی کی شرح 14 فیصد تک پہنچ گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ پی ٹی آئی کی حکومت کے دوران ملک میں مہنگائی کی شرح 14 فیصد تک پہنچ گئی ہے۔

3

انتخابات میں حکومت کو شکست دینے کے بعد اپوزیشن نے اپنے ہوش کھو دیئے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اپوزیشن کا یہ رویہ کسی طور بھی قابل قبول نہیں ہے۔ انہوں نے کہا کہ اپوزیشن کو اپنے رویے پر نظر ثانی کرنی چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ اپوزیشن کو اپنے رویے پر نظر ثانی کرنی چاہیے۔

4

ڈاکٹر اسلم خاکی نے کہا ہے کہ پاکستان میں ہر سال 2 لاکھ افراد ہارٹ اٹیک سے جاں بحق ہو جاتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ لوگوں کو بروقت طبی امداد نہیں ملتی۔ انہوں نے کہا کہ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ لوگوں کو بروقت طبی امداد نہیں ملتی۔

5

ہمارے محلے میں کچھ عرصے سے کتوں کی تعداد میں بے تحاشا اضافہ ہو گیا ہے۔ یہ کتے رات کو بہت بھونکتے ہیں جس سے ہمارے بچوں کی نیند خراب ہوتی ہے۔ ہم نے کئی بار بلدیہ کے اہلکاروں سے شکایت کی ہے لیکن کوئی کارروائی نہیں ہوئی۔ ہم چاہتے ہیں کہ بلدیہ کے اہلکار جلد از جلد اس مسئلے کو حل کریں۔

6

ماہ نے دلائل دیئے کہ بعض عرب ممالک میں 14 سال کی عمر میں شادی کی اجازت ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہم بھی ان ممالک کی طرح اسلامی قوانین کے مطابق شادی کی کم از کم عمر 14 سال مقرر کرنا چاہتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ہم بھی ان ممالک کی طرح اسلامی قوانین کے مطابق شادی کی کم از کم عمر 14 سال مقرر کرنا چاہتے ہیں۔

7

عدالت نے ملزم کو 2 سال قید کی سزا سنائی ہے۔ ملزم نے عدالت میں اپنا جرم تسلیم کر لیا تھا۔ عدالت نے کہا کہ ملزم نے اپنا جرم تسلیم کر لیا تھا۔ عدالت نے کہا کہ ملزم نے اپنا جرم تسلیم کر لیا تھا۔

8

ایک ماہ قبل انہوں نے ٹویٹ کیا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

9

ایک ماہ قبل انہوں نے ٹویٹ کیا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

10

ایک ماہ قبل انہوں نے ٹویٹ کیا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا تھا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

11

ڈی ایل بی سی کی پیاٹی بل بھ سے کا اسکان ہے۔ ڈرائنج کے مطابق حکومت ڈی ایل بی سی کی پیاٹی بل بھ سے کا اسکان ہے۔ ڈرائنج کے مطابق حکومت ڈی ایل بی سی کی پیاٹی بل بھ سے کا اسکان ہے۔

12

طارق اللہ سعید بیگ اور اللہ اسلم ٹیلی خواجہ میں ساتھ ساتھ ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

13

ذاتی گاڑی کے سال کیا کہا کہ آپ کی قابل اس پر ہے۔ جناب شیخ عمر نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

14

ملک محمد نعیم نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

15

اسحاق اکشاں نے کہا کہ انہوں نے حلقہ انتخاب میں ترقیاتی کاموں کے لئے 25 کروڑ روپے مختص کئے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے حلقہ انتخاب میں ترقیاتی کاموں کے لئے 25 کروڑ روپے مختص کئے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے حلقہ انتخاب میں ترقیاتی کاموں کے لئے 25 کروڑ روپے مختص کئے ہیں۔

16

آصف اقبال پراچہ نے کہا کہ انہوں نے 2018ء میں 498 کنال زمین خریدی تھی۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے 2018ء میں 498 کنال زمین خریدی تھی۔ انہوں نے کہا کہ انہوں نے 2018ء میں 498 کنال زمین خریدی تھی۔

17

حکومت کی طرف سے کہا گیا ہے کہ آپ کی قابل اس پر ہے۔ جناب شیخ عمر نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

18

ہائی کورٹ نے 2018ء میں 2021ء تک کے انتخابات کو کالعدم قرار دے دیا تھا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

19

حکومت نے جرمانہ تجویز کیا ہے کہ اس کی ادائیگی کی جائے۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

20

حکومت نے جرمانہ تجویز کیا ہے کہ اس کی ادائیگی کی جائے۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

21

حکومت نے جرمانہ تجویز کیا ہے کہ اس کی ادائیگی کی جائے۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

22

گاؤں کے لوگوں نے بتایا کہ انہوں نے کئی بار بلدیہ کے اہلکاروں سے شکایت کی ہے لیکن کوئی کارروائی نہیں ہوئی۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

23

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

24

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

25

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

26

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

27

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

28

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

29

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

30

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

31

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

32

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

33

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

34

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

35

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

36

ڈی ایس پی کو گولی مار کر ہلاک کر دیا گیا۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ وہ پاکستان واپس آ رہے ہیں۔

THINKING OF BUYING OR SELLING?

Seller's

List yours Home For Only

$999

* some conditions Apply
(2.5% Extra for the co-operating brokerage)

Buyer's

1% Cash Back

Call Us Before Selling or Buying Your Home
This will Save you Thousands of $$$$

TEAM AMIN
TAKE YOU TO THE RIGHT DIRECTION

Call: Azfar Amin
Sale Representative

416-858-5114

CITYSCAPE
REAL ESTATE LTD. BROKERAGE
The Art of Realty

پورے اونٹاریو میں لاکھوں
لوگ اپنی کووِڈ-19 کی
ویکسین حاصل کر چکے ہیں۔

اپنا کردار
ادا کریں۔
اپنی ویکسین
حاصل کریں۔

ہیلتھ کینیڈا کی منظور شدہ ویکسینز
ہسپتالوں، ڈاکٹرز کے دفاتر، فارمیسیز اور
عوامی ویکسینیشن کے مقامات پر دستیاب
ہیں۔ اور ہر ڈوز ہمیں ان چیزوں سے ایک
قدم قریب لاتی ہے، جو ہم سے چُھوٹی ہیں۔

آج ہی ontario.ca/bookvaccine پر جا کر اپنی
اپوائنٹمنٹ بک کریں یا 300 زبانوں میں مدد کے لیے
1-888-999-6488 پر کال کریں۔

Ontario
حکومتِ اونٹاریو
کی طرف سے ادائیگی کردہ۔

خواتین کارنر

کاسمیٹک پروڈکٹس اور حسن و خوبصورتی کا حصول

میک اپ کی مدد سے حقیقت میں ایک ناشائستہ اور کم صورت خاتون کو حسین و جمیل بنایا جا سکتا ہے۔

آج کل کے دور میں دستیاب میک اپ کی جدید و نمایاں اصلاحیت تکنیک کی مدد سے آپ حقیقت میں ایک ناشائستہ اور بدصورت چہرہ رکھنے والی کو ایک حسین و جمیل روح میں تبدیل کر سکتی ہیں اور وہ بھی بنا کسی سرجری اختیار کیے بغیر۔

آپ اپنے ہم ابتدا ہونے والی قریبات کی بھنی باتوں سے کرتے ہیں، اگر قدرت نے آپ کو خوبصورت بنانے والوں سے نوازا ہے تو آپ اپنی خوش نصیبوں میں سے ایک ہیں۔ بس اپنے سر کے بس تاج کی حفاظت کریں۔ ایک مناسب ہیئر سٹائل اختیار کریں اور اپنے بالوں میں باقاعدگی سے تیل لگائیں اور انہیں کنڈیشن کریں۔ پھٹے ہوئے سرے کٹوا دیں۔ یہ ایک اچھی طرح کا ٹپ استعمال کریں۔ وہ خواتین جن کے بال پریشان کرتے ہیں انہیں باہر ہونے کی ضرورت نہیں، اگر آپ کے بال بہت بار یک ہیں اور ان میں لیک بھی نہیں، تو پہلے انہیں نرم تولیہ اور اپنی انگلیوں سے سلجھائیں اور اضافی پانی کو نچوڑ دیں۔ اس کے بعد اضافی نمی کو ختم کرنے کے لیے ہیئر ڈرائر کا استعمال کریں۔ وہ آپ کے لئے ایسا اضافی حجم پیدا کر سکتی ہے جو آپ کے بالوں میں ایک قدرتی خوبصورتی پیدا کرے گا۔

شیمپو کے بعد بالوں کو تولیہ سے خشک کریں۔ پھر سر کو جھکا کر بالوں کو وقت تک ہلائیں اور کریں کہ وہ 90 فیصد خشک ہو جائیں۔ پھر ان کو کنگھی کریں اور جب تک مکمل طور پر ولی نہ کریں، اس سے آپ کی جڑوں کو ہوا ملے گی اور بالوں کو مضبوط بنانے کے لئے مارکیٹ میں دستیاب سرکل ڈیوائز (برش) سے ہوا جھلی سے اضافی

VisaOne Canada Inc.
Canada Immigration and Visa Services
- Sponsorship
- Study Permits
- Express Entry
- Visit Visa
- Super Vis-Business Immigration and much more....

Wasim Raja (RCIC)
Member ICCRC
Direct: 416-828-4033
2548 A, Hurontario Street, Mississauga, ON, L5A 2G4
Tel: 905-267-3331 Fax: 416-342-1792

Expert Financial Services
We Offer Best Services for Insurance & Investment, Mortgages and Debt Solutions
Syed Saeed Ahmed
Insurance & Investment Advisor
Cell: 647-838-1952
Off: 647-788-4006
saeedahmed@expertfinancialservices.ca
3874 Arvona Place, Mississauga ON. L5M 6L4, Canada
www.expertfinancialservices.ca

کاش گووندا جیسا بیٹا ہوتا، اہلیہ سنیتا کی خواہش

گووندا کی سنیتا سے شادی 1987 میں ہوئی تھی جن کی ایک بیٹی ٹینا اور بیٹا یشوردھن ہے

FLOORING OUTLET STORE
BLOW OUT SALE
Carpet, Hard Wood, Laminate, Hardwood Stairs
Area Rug up to 70% Off
Ceramic Tile, Area Rugs
TIMING
Mon - Fri : 9:00am - 6:00pm
Sat : 10:00am - 5:00pm
Sunday : Closed
FREE ESTIMATE
1327 MATHESON BLVD EAST, Mississauga, ON, L4W 1R1 (Dixie x Matheson)
647-298-7073

نیہا ککڑ نے خودکشی کا کیوں سوچا؟ گلوکارہ نے تلخ ماضی سے پردہ اٹھا دیا

2018 میں بوائے فرینڈ ہمانشو کوہلی کے درمیان بریک اپ گلوکارہ کے لیے انتہائی سخت تھا

فلم ایمرجنسی کنگنا رناوت کی مسلسل بارہویں ناکام فلم ہوگی، کمال رشید

کنگنا رناوت کی فلم ایمرجنسی سابق وزیراعظم اندرا گاندھی کی زندگی پر بنائی جا رہی ہے

ایشوریا کو فلموں کا معاوضہ مجھ سے زیادہ ملتا ہے، ابھیشیک بچن

میری والدہ اور میری بیوی نے اس انڈسٹری میں اپنی شرائط پر کام کیا ہے

آزادی کپ مین یوتھ باکسنگ ٹورنامنٹ 8 اگست سے شروع ہوگا

انٹرنیشنل نیٹ بال فیڈریشن کی جنرل کونسل کا آن لائن اجلاس 10 جولائی کو ہوگا

کھلاڑیوں کو سہولیات فراہم کیے بغیر کھیلوں کی ترقی ناممکن ہے، جبران الرحمان

پاکستان اور انگلینڈ کی ٹیموں کے درمیان پہلا ون ڈے انٹرنیشنل میچ 8 جولائی کو کھیلا جائیگا

انگلینڈ اور بھارت کی خواتین ٹیموں کے درمیان دوسرا ون ڈے انٹرنیشنل کرکٹ میچ (کل) کھیلا جائے گا

پاکستان اور انگلینڈ کے مابین ہونے والے ایک روزہ میچ میں تماشائیوں کو داخلے کی اجازت مل گئی

بیگم خورشید شاہد ہماری انڈسٹری میں ٹیلنٹ کا پاور ہاؤس تھیں، ثمینہ پیرزادہ

بیگم خورشید شاہد ایک گرینڈ لیڈی تھیں جن کی ہم سب نے تعریف کی اور انہیں خوب پسند کیا

اداکار انور اقبال ہسپتال میں دوران علاج لی گئی تصویر وائرل ہونے پر برہم

چند روز قبل مختلف سوشل میڈیا سائٹس پر اداکار انور اقبال کی تصویر وائرل ہوئی تھی

آئی سی سی میچ ریفری فل وائٹی کیس کا کووڈ 19 ٹیسٹ مثبت آگیا

انگلینڈ اور سری لنکا کے مابین ہونے والی ٹی ٹوئنٹی میچز میں اپنے فرائض انجام دے رہے تھے

عوام کو عمران خان کی حکومت سے بڑی توقعات ہیں، جاوید شیخ

حکومت دیگر صنعتوں کی طرح فلمی صنعت کی بحالی کے لئے بھی اقدامات کرے

میں نے اپنی زندگی کے پسندیدہ سین جہاز میں لکھے ہیں، عمران اشرف

چاہتی ہوں لوگ اسکینڈل کے بجائے کام کی وجہ سے جانیں، کنزہ ہاشمی

15 ویں قومی ویمن ہینڈ بال چیمپئن شپ 29 جون سے شروع ہوگی

کراچی، رینجرز کی جانب سے اقبال ٹورنامنٹ کا انعقاد، 23 ٹیموں نے حصہ لیا

حسن علی کے مختصر ویڈیو شیئرنگ ایپ ٹک ٹاک پر موجود تصدیق شدہ اکاؤنٹ پر فالوورز کی تعداد 2 ملین ہوگئی

ڈیل اسٹین نے پاکستان سپر لیگ کی رومان رئیس کے ساتھ تصویر شیئر کردی

رومان رئیس نے ڈیل اسٹین کو اپنے ٹوئٹ میں نمبر ون چیمپ قرار دیا تھا، رپورٹ

پاکستان اور ویسٹ انڈیز کے مابین 3 ٹی ٹوئنٹی میچز کا آغاز 30 جون سے ہوگا

[illegible] ٹی ٹوئنٹی انٹرنیشنل کرکٹ میں 100 وکٹوں کا سنگ میل عبور کرنے کے قریب

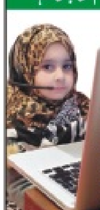
ریمبو نے صاحبہ سے دوسری شادی کی اجازت مانگ لی

آپ اتنی اچھی ہیں کہ میرا دل چاہتا ہے کہ میں ایک اور شادی کروں، ریمبو کی صاحبہ سے گپ شپ

Buying or Selling Home?
Book Your Condo Apartment, Town home, Semi Detached or Detached house
We will get you a deal
Don't Worry! Get Advantage of Today's Market
In Greater Toronto Area!
We Have it All
Very Reasonable Prices and Deposited Structure
Call Now for Details
Want to Sell your Property Contact Now! I Will Tell You How to save on Commission.
Almost 0% Commission*
Azfar Amin
416-858-5114

Guaranteed Lowest Rates
Super Visa & Visitor Medical Insurance
Life Insurance
Mortgage Insurance
100% Money Back Guarantee
Call 416-666-6044

Online Quran Teaching
گھر بیٹھے قرآن کریم کی تعلیم حاصل کیجئے
ہمارے پاس ہر عمر کے افراد کو نہایت آسان اور جدید طریقے سے انٹرنیٹ پر بذریعہ سکیپ قرآن کریم کی تعلیم دی جاتی ہے
ماہر معلم اور قاریہ معلمہ کا انتظام ہے



- No Registration
- Absolutely Free Trail Classes Anytime
- Quran Reading With Tajweed for Beginners
- Quran Memorization and Tafseer
- Female Teachers Available
- Day & Time of your Choice
- One to One Class

Contact:
Skype ID: Quran.online.t3
WhatsApp: +923368277776

YOUR ONLINE MARKETING
PROBLEM SOLVED
Because Orange Now Media have all solutions

ORANGENOW
Get your Business promoted on a small Budget
Contact Now
905-270-0144
www.orangenow.ca